



‘Ik heb
nieuwe vrienden
gemaakt én geleerd
hoe ik beter met
dingen kan omgaan’

Laagdrempelig en op maat

- Activiteiten zijn afgestemd op de groep.
- We eten samen: gezellig én verbindend.
- Er is ruimte voor ieders tempo en noden.
- Ook het netwerk kan mee ondersteunen - als dat helpend is voor de jongere.



de cocon

JEUGDHULP AAN HUIS

Dienst Contextbegeleiding

Ham 133 ★ 9000 Gent
T 09 222 30 73 ★ www.decocon.be

LA VIE

vertrouwen in elkaar



Een groep die je
versterkt, een plek
waar je groeit

Wat is La Vie?

La Vie is de groepswerking van De Cocon en maakt deel uit van onze CBAW-methodiek (Contextbegeleiding in functie van Autonom Wonen). Jongeren die deelnemen aan een lopend - of zelfs afgerond - CBAW-traject sluiten aan.

‘Het is een veilige plek waar ik mezelf mag zijn’

We geloven er sterk in dat jongeren ontzettend veel van elkaar kunnen leren. Door samen te komen, ervaringen te delen en elkaar te ondersteunen, groeit niet alleen de groep maar ook ieder individu.

Ook het netwerk van de jongere (vrienden, steunfiguren ...) is welkom. Samen bouwen we aan vertrouwen, verbinding en groei.

Wat is het doel van La Vie?

Bij La Vie draait alles rond leren, groeien en verbinden:

- Elkaar ontmoeten en écht in verbinding gaan.
- Leren uit elkaars ervaringen en perspectieven.
- Werken aan zelfvertrouwen en sociale vaardigheden.
- Nieuwe inzichten krijgen in de 8 levensdomeinen.
- Ontdekken: je staat er niet alleen voor.

Hoe ziet dat er concreet uit?

Voor jongeren, door jongeren

- De thema's worden samen met de jongeren gekozen.
- Elke La Vie sluit aan bij één van de 8 levensdomeinen.
- Jongeren nemen actief deel aan de organisatie - inhoudelijk en/of praktisch.
- Begeleiders zijn altijd aanwezig ter ondersteuning.

‘Ik heb geleerd dat ik niet de enige ben met struggles’